



Ein Apfel am Tag spart den Doktor. So sagte man früher.

Äpfel enthalten viele Vitamine und Ballaststoffe.

Die meisten Vitamine stecken direkt unter der Schale.

Das weiß jedes Kind: Äpfel schmecken lecker und sind gesund.

Jeder Mensch in Deutschland isst im Jahr durchschnittlich 31 Kilo Äpfel.

Die größten Äpfel der Welt wiegen über ein Kilogramm und sind so groß wie Kinderköpfe.

Hast du schon einmal eine lange Apfelschale geschält?

Der Rekord liegt bei 25 Metern. Es war ein sehr großer Apfel.

Bei der ersten Olympiade um 776 vor Beginn der Zeitrechnung bekamen die Sieger einen Apfel als Preis.

Der Apfel

Liste der schwierigen Wörter

spart	
Doktor	Dok-tor
enthalten	ent-hal-ten
Vitamine	Vi-ta-mi-ne
Ballaststoffe	Bal-last-stof-fe
direkt	di-rekt
schmecken	schme-cken
durchschnittlich	durch-schnitt-lich
Kilogramm	Ki-lo-gramm
Kinderköpfe	Kin-der-köp-fe
geschält	ge-schält
Rekord	Re-kord
Olympiade	Olym-pi-a-de
Zeitrechnung	Zeit-rech-nung
Sieger	Sie-ger

Kennst du diese Sprichwörter?

Erkläre sie!

Der Apfel fällt nicht weit vom Stamm.

In den sauren Apfel beißen.

Auch der schönste Apfel hat oft einen Wurm.

Ein Apfel am Tag macht gesund und stark.

Verbotene Äpfel sind süß.

