



Viele Menschen mögen Fast Food. Leider enthält es viel Fett, Zucker und Salz und zu wenig Vitamine und Ballaststoffe.

Dass Fast Food ungesund ist, weiß jeder. Der amerikanische Filmemacher Morgan Spurlock wollte es genauer wissen und hat sich 30 Tage lang von McDonald`s – Produkten ernährt.

Nach einem Monat hatte Morgan 11 Kilo zugenommen. Sein Cholesterinspiegel war von 160 auf 230 gestiegen.

Weltweit gibt es 31.000 McDonald`s Restaurants in 100 Ländern.

52 Millionen Menschen essen täglich bei McDonald`s. Dabei entstehen riesige Mengen Müll.

McDonald`s ist der größte Rindfleischverbraucher der Welt.

Das Futter für die Rinder und Hühner wird in armen Ländern angebaut – zum Beispiel in Brasilien.

Riesige Flächen werden dafür benötigt. Manchmal müssen deshalb Regenwälder abgeholzt werden.

Die dortige Bevölkerung hungert. Denn es gibt nicht genug Land, um Getreide und Gemüse anzubauen.

Die Bauern bekommen für ihre Arbeit geringe Löhne.

Auch in Deutschland erhalten McDonald`s - Mitarbeiter meistens nicht viel Lohn.

Obwohl Fast Food ungesund ist, ist das „schnelle Essen“ sehr beliebt.

Fast Food

Liste der schwierigen Wörter

Fast Food

Vitamine

Ballaststoffe

amerikanische

Filmmacher

Mc-Donalds

Produkten

Cholesterin

Restaurants

Rindfleisch

Brasilien

Regenwälder

Bevölkerung

verschmutzt

beliebt

Vi-ta-mi-ne

Bal-last-stof-fe

ame-ri-ka-ni-sche

Fil-me-ma-cher

Pro-duk-ten

Cho-les-te-rin

Res-tau-rants

Rind-fleisch

Bra-si-li-en

Re-gen-wäl-der

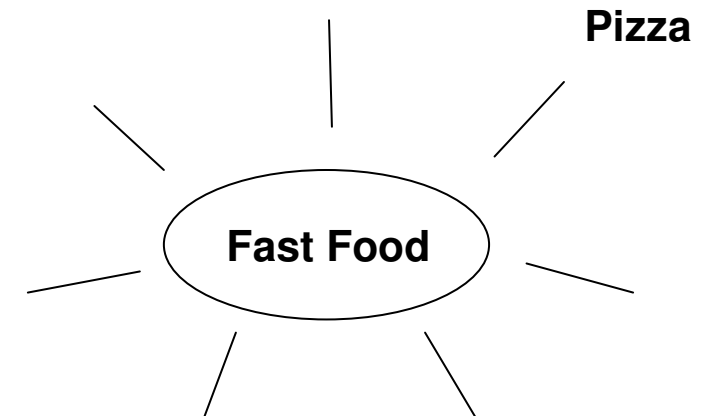
Be-völ-ke-rung

ver-schmutzt

be-liebt

Aufgaben zum Text

1. Welche Nahrungsmittel sind Fast Food?
Sammelt Wörter an der Tafel!



2. Wie oft pro Woche isst du Fast Food?
3. Was denkst du über die Infos im Text?