



Auch Männer weinen – im Durchschnitt sogar 17 Mal im Jahr.

Frauen weinen aber viel öfter - ungefähr 64 Mal im Jahr.

Bis zum 13. Lebensjahr weinen Jungen und Mädchen gleich oft.

Männer weinen nur zwei bis vier Minuten, Frauen bis zu sechs Minuten.

Frauen können herzerreißender weinen und länger schluchzen.

Frauen weinen, wenn sie sich unzulänglich fühlen

oder bei schweren Konflikten.

Männer weinen aus Mitgefühl oder wenn ihre Beziehung gescheitert ist.

Warum Männer und Frauen unterschiedlich weinen, ist noch nicht erforscht.

Manche glauben, dass das unterschiedliche Verhalten als Kind erlernt wurde.

Früher sagte man: Ein Junge weint nicht.

Dass ein Mädchen oder eine Frau Gefühle zeigt, wird eher akzeptiert.

Oft hört man: Es tut gut, sich mal auszuweinen.

Doch viele Menschen fühlen sich nach dem Tränen vergießen nicht besser als vorher.

## Tränen über Tränen

### Liste der schwierigen Wörter

Tränen	Trä-nen
Durchschnitt	Durch-schnitt
ungefähr	un-ge-fähr
Lebensjahr	Le-bens-jahr
herzzerreißender	herz-zer-rei-Ben-der
schluchzen	schluch-zen
unzulänglich	un-zu-läng-lich
Konflikte	Kon-flik-te
Beziehung	Be-zie-hung
Mitgefühl	Mit-ge-fühl
unterschiedlich	un-ter-schied-lich
Gefühle	Ge-füh-le
akzeptiert	ak-zep-tiert
vergießen	ver-gie-ßen

### Fragen zum Text

1. Wie oft weinst du im Jahr?
2. Was meinst du: Warum weinen Frauen und Männer unterschiedlich oft?



Cartoon: © T. Schütz / [www.dein.meister.de](http://www.dein.meister.de)