



Vilcabamba ist ein kleines Bergdorf in Ecuador.

Die Menschen in Vilcabamba werden oft über 100 Jahre alt.

Sie sind bis ins hohe Alter fit und gesund.

Die meisten arbeiten bis an ihr Lebensende für den Lebensunterhalt.

Sie verrichten schwere körperliche Arbeit.

Viele Journalisten und Wissenschaftler besuchen Vilcabamba.

Sie möchten wissen, warum die Menschen dort so alt werden.

Vielleicht liegt es an dem guten Wasser, das die Menschen trinken.

Oder an der sauberen Luft.

Auch die Ernährung könnte eine Rolle spielen.

Die Menschen in Vilcabamba essen Getreide und Früchte, die sie selbst angebaut haben.

Das sind Naturprodukte ohne Chemie und Konservierungsstoffe.

Sie essen wenig Fleisch.

Sie verzichten aber nicht auf das Rauchen und den Alkohol.

In Vilcabamba ist es immer angenehm warm.

Es gibt keine Autos und Fabriken und deshalb keinen Lärm.

Viele reiche Menschen wollen nach Vilcabamba ziehen, um dort sehr alt zu werden.

## Das Tal der Hundertjährigen

### Liste der schwierigen Wörter

Hundertjährigen	Hun-dert-jäh-ri-gen
Vilcabamba	Vil-ca-bam-ba
Ecuador	E-cua-dor
Lebensunterhalt	Le-bens-un-ter-halt
körperliche	kör-per-li-che
Journalisten	Jour-na-lis-ten
Wissenschaftler	Wis-sen-schaft-ler
Ernährung	Er-näh-rung
Naturprodukte	Na-tur-pro-duk-te
Chemie	Che-mie
Konservierungsstoffe	Kon-ser-vie-rungs-stof-fe
verzichten	ver-zich-ten
angenehm	an-ge-nehm
Lärm	
Fabriken	Fa-bri-ken

### Fragen zum Text

1. Glaubst du, dass die Menschen in Vilcabamba wirklich so alt werden?
  2. Wer ist der älteste Mensch, den du kennst?
  3. Möchtest du über hundert Jahre alt werden?
- Wusstest du, dass Männer in Deutschland eine Lebenserwartung von 78 Jahren haben und Frauen eine Lebenserwartung von 83 Jahren?