

# WIR TREFFEN UNS...

...immer am **1. Montag**  
jeden Monat in der  
Volkshochschule Oldenburg  
von **19.30 bis 21.45 Uhr**  
in Raum **2.08**

oder anrufen:

**0176 - 9074 8649**

Ernst Lorenzen und die Mitglieder der  
Selbsthilfegruppe sind für euch da,  
Di und Do 19.30 - 20.30 Uhr  
oder Nachricht hinterlassen!



**Einfach vorbeikommen!**

Anzeige


**Mehr bekommen ist einfach.**

Wenn man sein Girokonto bei der LzO hat.  
Inklusive Apps, Wunsch-PIN, Kontowecker, paydirekt, Text- und Video-Chat und vielem mehr. Mehr Infos unter: [lzo.com/giro](http://lzo.com/giro)

Unsere Nähe bringt Sie weiter.

**LzO**  
meine Sparkasse

## Kontakt

**0176 - 9074 8649**

[kontakt@abc-selbsthilfegruppe.de](mailto:kontakt@abc-selbsthilfegruppe.de)

[www.abc-selbsthilfegruppe.de](http://www.abc-selbsthilfegruppe.de)

## Adresse

ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg  
via VHS Oldenburg / Achim Scholz  
Karlstraße 25  
26123 Oldenburg



Selbsthilfegruppe Oldenburg

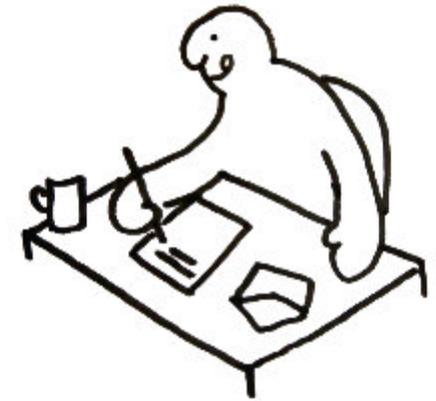


**Lesen und Schreiben  
für Erwachsene**

# PROBLEME MIT LESEN UND SCHREIBEN?

# ES GIBT HILFE!

# DU SCHAFFST ES!



Du bist nicht allein!

Sehr viele Menschen  
können nicht gut lesen  
und schreiben.

In Deutschland sind es  
7,5 Millionen!

Zum Beispiel bei uns.



Wir lernen gemeinsam  
und helfen uns.

Lern lesen und schreiben.  
Du kannst es!

