

Immer krank

Mein Sohn Max geht seit August in den Kindergarten.
Seitdem hat er jede Woche eine neue Krankheit.
Erkältung, Husten, Fieber, Magen-Darm-Grippe, Scharlach ...
Und ich bin auch jedes Mal krank.
Zuerst hatte ich eine dicke Erkältung.
Dann lag mein Mann mit Grippe und Fieber im Bett.
Danach hatten wir alle die Magen-Darm-Grippe.
Auch die Oma hat sich angesteckt.
Heute ist Max mit Husten und Bauchschmerzen aufgewacht.
Er kann wieder nicht in den Kindergarten gehen.
Meine Freundin sagt: „Das ist normal.
Wenn die Kinder neu im Kindergarten sind, werden sie oft krank.
Sie trainieren ihr Immunsystem und dann wird es besser.“
Ich hoffe es, denn ich möchte bald wieder arbeiten.

Marie

Richtig oder falsch?

Marie hat eine Tochter.
Max ist seit September im Kindergarten.
Er ist oft krank.
Marie hatte eine Erkältung.
Max Vater hatte Husten.
Die Oma hatte eine Magen-Darm-Grippe.
Max geht heute in den Kindergarten.
Marie geht mit Max zum Kinderarzt.
Durch Krankheiten wird das Immunsystem trainiert.
Marie möchte wieder arbeiten.

Bildimpuls zum Sprechen / Schreiben



Foto: Vika_Glitter / pixabay

Was siehst du auf dem Foto?

- Beschreibe die Gegenstände und Personen genau.
- Wo ist der Junge? Wie geht es ihm? Was denkt die Mutter?
- Wie ist es, wenn deine Kinder krank sind?

Fragen beantworten

Ist dein Kind oft krank?

Wer bleibt zu Hause, wenn dein Kind krank ist?

Was hilft deinem Kind, wenn es krank ist?

Welche Hausmittel verwendest du?

Wie kannst du das Immunsystem deines Kindes stärken?

Aussagen von Eltern diskutieren

Mein Kind steckt sich oft in der Kita bei anderen Kindern an. Manche Eltern geben ihr krankes Kind in die Kita, weil sie arbeiten müssen. Das finde ich nicht gut. Wenn mein Kind Fieber hat oder sich krank fühlt, bleibt es zu Hause.

Mein Mann und ich arbeiten beide. Jeder von uns kann einige Tage frei nehmen, wenn unsere Kinder krank sind. Wir wechseln uns mit der Betreuung ab.

Mein Sohn geht in den Kindergarten. Aber seine Gruppe wurde schon oft geschlossen, weil die Erzieherinnen krank sind. Manchmal nur ein, zwei Tage, einmal eine ganze Woche. Das ist sehr schwierig für mich, weil ich arbeiten muss.

Information

Erkältung, Fieber und Magen-Darm-Grippe – bei Kindern sind sechs bis acht Krankheiten im Jahr normal, bei Kleinkindern sogar zwölf. Wenn die Kinder neu in der Kita sind, werden sie besonders oft krank. Das ist ein wichtiges Training für das Immunsystem von Kindern. Du kannst helfen, das Immunsystem deines Kindes zu stärken. Dann wird es weniger krank und schneller wieder gesund.

- viel Wasser und Tee trinken – das ist gut für die Schleimhäute
- eine gesunde Ernährung mit viel Gemüse und Obst
- draußen bewegen (auch bei schlechtem Wetter) – zwei Stunden am Tag sind gut
- warme Kleidung bei Kälte und Regensachen bei Nässe
- viel Schlaf und Zeit für Erholung und Entspannung
- das Kinderzimmer regelmäßig lüften
- regelmäßig die Hände waschen