

# XXX

## Die ABC-Zeitung

In dieser Ausgabe

|  |         |
|--|---------|
| In der Bibliothek / Weihnachten                | Seite 1 |
| Danke Karsten! / Mut machen                    | Seite 2 |
| In der Disco / Ein schönes Haus / Meine Arbeit | Seite 3 |
| Usedom / Meine Kur                             | Seite 4 |
| Wo soll ich lernen? / Stricken                 | Seite 5 |
| Oma / Freude-Ecke / Meckerecke                 | Seite 6 |
| Rezept: Hustenmittel / Suchrätsel              | Seite 7 |
| Eine Geschichte / Endlich Fahrrad fahren       | Seite 8 |

Texte von Lernenden aus Lese- und Schreibkursen

Ausgabe 84

28. Februar 2025

# IN DER BIBLIOTHEK

VON KAUKAB

Vor ein paar Jahren fühlte ich mich noch unwohl in der Bibliothek. Ich hatte immer Angst, dass man mir das anmerken würde, dass ich nicht lesen kann.

Ich versuchte mich immer so unauffällig zu verhalten, damit es kein Mensch merken konnte. Ein Besuch in der Bibliothek war mit Bauchschmerzen verbunden.

In der Zwischenzeit hat sich das aber zu meinem Glück alles geändert. Wir sind öfter mit dem Kurs in der Bibliothek gewesen. Da habe ich gelernt, mich an den Regalen zu orientieren und wie ich mir selbst Bücher ausleihen kann.



Ich bin viel selbstbewusster jetzt, wenn ich dahin gehe. Und es bringt mir unendlich viel Spaß, mich da aufzuhalten.

Ich freue mich, dass diese Angst nicht mehr da ist und ich freue mich immer wieder aufs Neue mir Bücher auszuleihen.

## Weihnachten

VON MONIKA

Zu Weihnachten war meine Tochter mit ihren beiden Kindern da. Wir haben zusammen Kartoffelsalat mit Würstchen gegessen.

Danach habe ich meine Tochter mit ihren beiden Kindern raus-

geschickt, weil ich die Geschenke unter den Weihnachtsbaum legen wollte.

Dann kamen sie wieder und haben die Geschenke ausgepackt. Sie haben sich alle sehr über die Geschenke gefreut. Wir haben eine schöne Zeit gehabt zusammen.

### KONTAKT

Ihr findet uns auf  
[www.abc-zeitung.de](http://www.abc-zeitung.de)

Schreibt uns unter  
[post@abc-zeitung.de](mailto:post@abc-zeitung.de)

abc

# Danke Karsten!

VON BÄRBEL, ERNST, HERMANN 1,  
HERMANN 2, MARCUS, MARION,  
ACHIM

Wir von der ABC-Selbsthilfegruppe haben Karsten Cornelius viel zu verdanken. Seit Gründung der Selbsthilfegruppe hast du uns unterstützt und immer ein offenes Ohr für unsere Probleme gehabt. Mit deiner Hilfe haben wir diese Probleme lösen können.

Wir fühlten uns immer wohl mit dir und haben auch viel Spaß zusammen gehabt. Deine Mathe-Aufgaben waren aus unserem Leben gegriffen und du hast jeden von uns dort abgeholt,



wo er im Lernen stand. Du hast uns die Angst vor dem PC genommen und alles so gut erklärt, mit viel Geduld.

Unsere ABC-Selbsthilfegruppe wäre ohne dich gar nicht möglich gewesen. Du hast unsere Flyer und Visitenkarten gestaltet und in Druck gegeben. Und du hast unsere eigene Website aufgebaut und am Laufen gehalten. Du warst immer für uns da und hast uns sogar zu Hause besucht, wenn es technische Probleme gab. Unsere Texte für die ABC-Zeitung hast du immer ganz toll ins Bild gesetzt.

Du hast einfach unglaublich viel für uns gemacht. Wir werden diese wunderbaren Jahre mit dir nie vergessen!

Vielen Dank, lieber Karsten!

# Mut machen

VON ERNST LORENZEN

Wir treffen uns zweimal in der Woche abends in der VHS Oldenburg. Dort lernen wir lesen und schreiben. Wir sind ein kleiner Kurs mit sechs Personen, zwei Frauen und vier Männern.

Und natürlich unserem Lehrer Achim Scholz. Ich kann mir keinen besseren Lernbegleiter vorstellen. Mit ihm haben wir immer viel Spaß und das ist auch gut so.

Wir sind eine Gruppe, die sich immer viel zu erzählen hat und sich gut versteht. Ja, wir passen einfach gut zusammen.



Bild von freepik

Seit 2011 machen wir anderen Mut, ebenfalls das Lesen und Schreiben zu lernen.

Unsere ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg gibt es am 4. April 2025 schon 14 Jahre. Und es macht mir immer noch Spaß, die Gruppe zu leiten.

Doch so etwas kann man alleine nicht schaffen. Es geht nur mit einer Gruppe, die gut harmoniert.



Wir treffen uns immer am

**1. Montag im Monat**

(wenn keine Schulferien sind)

von **19:30** Uhr bis **21:45** Uhr

in Raum **2.08**

in der VHS Oldenburg

in der Karlstraße 25.

**Einfach vorbeikommen!**

[www.abc-selbsthilfegruppe.de](http://www.abc-selbsthilfegruppe.de)

# In der Disco

VON EUGENIA

Ich war in der Disco  
in Delmenhorst,  
mit Kollegen und Freunden.

Wir haben getanzt und  
wir haben Bier getrunken.

Wir haben Spaß gehabt.  
Wir waren bis Mitternacht da.

Wir wollen bald wieder  
zur Disco fahren.



Foto von Long Truong auf Unsplash

# Ein schönes Haus

VON RANA

Ich habe 4 Kinder.

Ich wohne im Zentrum.

Ich kann zu Fuß in die Stadt  
gehen. Das ist schön.



Bild von brgfx auf freepik

Ich wohne mit meiner Familie in einem Haus.

Das Haus ist schön.

Es hat große Zimmer und es gibt 2 Toiletten.

Es gibt einen Garten und eine Garage.

Meine Tochter spielt gern im Garten.

Aber im Wohnzimmer und Kinderzimmer gibt es  
Schimmel. Das ist nicht gut für meine Familie.

Wir müssen schnell etwas dagegen machen.

# Meine Arbeit

VON DYAR

Ich muss heute arbeiten.  
Ich arbeite im Kiosk.  
Ich bin an der Kasse  
und ich räume Ware ein.

Ich bin um 14:30 Uhr  
bei der Arbeit.  
Ich habe um 21:00 Uhr  
Feierabend.

Ich mache meine Arbeit  
gern.



Bild von freepik



# Usedom

VON MARCUS NIESTROJ

Auch in diesem Jahr fahre ich wieder mit meiner Mutter nach Usedom.

Da können wir schön am Strand spazieren gehen und Muscheln suchen.

Ich freue mich schon sehr darauf.



Bild von Kalle H. auf Pixabay

# Meine Kur

VON M.

Ich fahre zum ersten Mal alleine zur Kur nach Graal-Müritz.

Darauf freue ich mich schon.

Aber ich habe auch ein bisschen Angst, weil ich nicht weiß, was mich dort erwartet.



Bild von Dana auf Pixabay

Hoffentlich ist das Wetter auch gut, damit ich viel mit dem Fahrrad unternehmen kann.



## Grundwissen Rechnen

5 Hefte für Erwachsene  
zum Rechnen lernen

Kostenlos zum Download



abc  
www.abc-projekt.de



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Wissenschaft und Kultur



Regionale  
Grundbildungszentren  
Niedersachsen

# Wo soll ich lernen?

VON S. A.

Zu Hause kann ich nicht lernen,  
weil ich schnell abgelenkt werde.

Beispiele:

- Ich muss mein Zimmer aufräumen.
- Ich will was essen.
- Ich spiele mit meinen Geschwistern, weil sie süß sind.

Deswegen will ich woanders lernen.

Beispiele, wo ich besser lernen kann:

- Ich gehe zur Stadtbibliothek.
- Ich geh in unseren Garten.
- Ich kann auch in einem Café lernen.

Das will ich ausprobieren, wo das besser klappt.



Bild von Miran Lesnik auf Pixabay

# Stricken

VON ELSA

Ich mag gerne stricken.

Ich habe schon zwei Mützen gestrickt und jetzt möchte ich noch zwei Mützen stricken.

Ich möchte zwei gleiche Mützen machen, eine für mich und eine für meine Tochter.

Ich möchte eine schöne Farbe haben für uns zwei.

Ich brauche ein bisschen Zeit dafür, weil ich drei Kinder habe.



Foto von Regina Mansor auf Unsplash



# Oma

VON ADLAN

Ich bin eine Oma.  
Ich habe ein Enkelkind.



Bild von wildeco\_design auf Pixabay

Es ist ein Mädchen. Sie heißt Leana. Meine Tochter bringt sie mit dem Auto.

Meine Tochter heißt Jilan. Sie ist die Mama von Leana.

## Freude-Ecke

Ich freue mich, dass unsere Lerngruppe wieder vollständig ist.  
BÄRBEL KITZING

Ich freue mich, dass ich zurück im Kurs bin.  
MARCUS NIESTROJ

Ich freue mich, dass ich wieder vier Kilo abgenommen habe.  
BÄRBEL KITZING

Ich freue mich, dass wir das alte Jahr gut überstanden haben.  
MARION

Ich freue mich schon auf das Frühjahr.  
ERNST LORENZEN

## Meckerecke

Ich ärgere mich über das eklige nasse Wetter.  
HERMANN FICKENFRERS

Ich ärgere mich über meine schlechten Blutwerte.  
BÄRBEL KITZING

Ich ärgere mich, dass die AFD so zugenommen hat.  
MARCUS NIESTROJ

Ich ärgere mich ...

Was freut euch?

Schreibt uns unter  
[post@abc-zeitung.de](mailto:post@abc-zeitung.de)

Was ärgert euch?

# Rezept: Hustenmittel

VON BRIDGET

## Zutaten

2 große Zwiebeln  
2 EL Honig

- Zwiebeln in dünne Scheiben schneiden
- ein Becher Wasser in den Topf geben
- Zwiebeln und Honig dazu geben
- 3 Minuten kochen lassen
- abkühlen lassen

Morgens und abends 2 Teelöffel nehmen, 4 Tage lang.



Bild von Alexander Fox | PlaNet Fox auf Pixabay

# Suchrätsel

ERSTELLT VON DORIS

Im Rätsel sind 10 Wörter zum Thema Küche versteckt.

GESCHIRRJHGRFSUSEZGKHFRSRÜÄÖPOLKMIOPÜÄUZHGBMI  
 WIOLKFBNEWÜÄWASSERKOCHERÄÜJNMKIEWYMNJHPÄÜVYKI  
 GHFHDKFCWAFSPÜLMASCHINEHERIDOZÄFLGZWAQJHNMLOP  
 FSAFAGSDGDGDTGHDSHKÜHLSCHRANKZRQPLÜÖPOIUUKJJLG  
 AFDÜÄÖPOBACKOFENÄÖDGHFURFKGHRUTGPOIUZTÜÄÖGHTZ  
 ZDDXCVYSAPÖÜGBJNMBMIKROWELLEÜÄÖJFKJKJTIÖLOTUT  
 REWSAYXCFVGTRKAFFEEEMASCHINEUZTRIUZTHGFDJKIKIK  
 IURFDTREDFRTGZTOASTERÖPOLKIÜÄÖLKZGTRFVBNMJKLG  
 FBXYSACFREWQCVBNMKJPOLBESTECKOLPÖÜÄÖMNVCFDUOF  
 RÖPOJÖMNKIUZWAFFELEISENPOÖÖJHHIGTGHNBMVGMGDSEWA

# Eine Geschichte

VOM ABC-TEAM

Jannes Schröder hat uns wieder besucht. Jannes war bei uns im Lese- und Schreibkurs. Dieses Mal hat er uns dieses Bild für die Zeitung gegeben.

Fällt jemandem von euch eine Geschichte dazu ein?

Dann schickt sie uns gern.



## Leserbriefe



Wir freuen uns immer sehr über all eure Zuschriften.

Schreibt uns unter  
[post@abc-zeitung.de](mailto:post@abc-zeitung.de)



Bitte gib mit an, wenn du mit dem Abdruck deines Leserbriefes einverstanden bist.

Schreibe:

Ihr dürft meinen Brief in der ABC-Zeitung abdrucken.

# Endlich Fahrrad fahren

VON VIAN

Schon als Kind wünschte ich mir, Rad fahren zu lernen.

Ich möchte mit meinem Sohn und meiner Tochter zusammen mit dem Fahrrad fahren.

Im Sommer habe ich an einem Kurs teilgenommen und ich habe

mir vor ungefähr einem Monat ein Fahrrad bei eBay gekauft.

Mein Sohn und ich haben es abgeholt. Ich muss jetzt nicht mehr auf den Bus warten.

Ich fahre sehr gerne mit meiner Tochter Fahrrad, aber derzeit nicht so oft, weil das Wetter nicht so schön ist.



Foto von Noralí Nayla auf Unsplash



**V. i. S. d. P.:**

Nadine Engel

VHS Oldenburg gGmbH

Karlstraße 25

26123 Oldenburg

Telefon: 0441 9239158

[engel@abc-projekt.de](mailto:engel@abc-projekt.de)

[www.abc-projekt.de](http://www.abc-projekt.de)

[www.vhs-ol.de](http://www.vhs-ol.de)

**ISSN 2195-4437**

© 2025 ABC-Projekt

**Die nächste Ausgabe  
erscheint  
Ende April**