XXX
Die ABC-Zeitung

In dieser Ausgabe

Nette Nachbarn / Glücksstern ..... Seite 1
Was mich glücklich macht /
Endlich wieder Flohmarkt ..... Seite 2
Eine tolle Überraschung / Mein Hobby ..... Seite 3
Freude-Ecke / Meckerecke ..... Seite 4
Fahrrad fahren macht Spaß /
Warum willst Du Rad fahren lernen? ..... Seite 5
Leserbriefe / Glückliche Erinnerung ..... Seite 6

Texte von Lernenden aus Lese- und Schreibkursen | Ausgabe 90 | 12. Juni 2026

NETTE NACHBARN

Von Juman



Symbolbild mit KI **Microsoft Copilot** erstellt

Unsere Nachbarn sind alte Menschen. Meine Kinder nennen sie Opa und Oma und mögen sie sehr, weil sie ihnen zu Weihnachten Geschenke, Kekse und Süßes gegeben haben.

Zu Ostern haben sie meinen Kindern auch was gegeben. Jana hat von ihnen eine Blockflöte geschenkt bekommen.

Wir geben ihnen auch kurdisches Essen und Süßigkeiten. Wir verstehen uns sehr gut und wir helfen uns gegenseitig.

Meine Kinder und Oma und Opa erzählen und zeigen sich gegenseitig schöne Sachen. Das ist schön.

Glücksstern

Von Sufian

Am Abend schlafen wir im Irak alle auf dem Dach und wir schauen immer in den Himmel.

In meinem Land sagen die Eltern, wenn du einen Stern fallen siehst, dann bringt das Glück.

Als ich Kind war, habe ich daran geglaubt, aber jetzt nicht mehr.



Symbolfoto von **Juskteez Vu** auf **Unsplash**

KONTAKT

Ihr findet uns auf
www.abc-zeitung.de

Schreibt uns unter
post@abc-zeitung.de

abc

Was mich glücklich macht

Von Raunak

Ich bin glücklich, wenn ich mit meinen Kindern spiele und wir zum Park gehen oder Fahrrad fahren.

Wenn wir zu Hause bleiben, gucken meine Kinder nur auf das Handy.

Meine Kinder brauchen viel Bewegung und so spielen sie auch mit anderen Kindern.

Ich bin glücklich, wenn meine Familie gesund ist.
Ich koche gesund und wir essen viel Obst und Gemüse.

Ich freue mich, andere Menschen zu treffen,
zum Beispiel auf Hochzeiten und Geburtstagen.
Meinen kleinen Sohn macht das auch sehr glücklich.



Symbolfoto von **LaterJay Photography** auf **Pixabay**

Endlich wieder Flohmarkt

Von Monika

Wir waren am Samstag in der Stadt auf dem Flohmarkt.

Das Wetter war sehr schön.
Es waren viele Leute da.

Wir haben nach Büchern, Spielzeug, Schallplatten, Kleidung, Schmuck und Uhren geschaut.

Ich habe einen Bilderrahmen gesucht. Aber es war keiner dabei.

Wir haben nichts gekauft.
Es war trotzdem ein schöner Tag.



Symbolbild mit KI **Microsoft Copilot** erstellt

Eine tolle Überraschung

Von Eugenia



Symbolbild mit KI **Microsoft Copilot** erstellt

Ich hatte am 5. April Geburtstag. Ich bin 35 Jahre jung geworden.

Meine Familie hat eine Überraschungsparty für mich gemacht. Die Party war in der Kantine von meiner Arbeit.

Meine Familie, mein Freund mit Familie und meine Kollegen sind gekommen. Alle haben „Happy Birthday“ für mich gesungen. Dann haben wir gegessen und getanzt.

Dann kam eine besondere Überraschung – ein großer Hase kam herein.

Er hat mir Blumen und Ballons geschenkt. Das war natürlich ein verkleideter Mensch.

Mein Geburtstag war toll. Ich war sehr glücklich.

Mein Hobby

Von Abdull



Symbolbild mit KI **Microsoft Copilot** erstellt

Ich spiele Fußball. Fußball ist mein Hobby.

Seit fünf Jahren spiele ich Fußball mit meinen Freunden. Ich spiele Fußball einmal in der Woche.

Ich spiele in der Angriffsreihe. Ich war früher in einem Club, aber jetzt nicht mehr.
Ich mag Fußball, weil ich gern renne.



abc
www.abc-projekt.de

vhs oldenburg

Grundwissen Rechnen

5 Hefte für Erwachsene
zum Rechnen lernen

Kostenlos zum Download

RGZ Regionale Grundbildungszentren Niedersachsen

Gefördert durch:
Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

Was freut euch?

Schreibt uns unter
post@abc-zeitung.de

Was ärgert euch?

Freude-Ecke

Ich freue mich, dass Elversberg in die 1. Fußballbundesliga aufsteigt.
HERMANN FICKENFRERS

Ich freue mich, dass es endlich wärmer wird.
BÄRBEL KITZING

Ich freue mich über das große Lob des Bundesverbandes Alphabetisierung für die ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg.
ERNST LORENZEN

Ich freue mich …

Meckerecke

Ich ärgere mich über die vielen Baustellen.
BÄRBEL KITZING

Ich ärgere mich, dass es das ALFA-Mobil nicht mehr gibt.
HERMANN FICKENFRERS

Ich ärgere mich, weil mein Auto wieder in die Werkstatt muss.
BÄRBEL KITZING

Ich ärgere mich, weil ich nicht mehr mit dem Auto fahren darf.
HERMANN TÜLP

Ich ärgere mich, weil ich mein Hörgerät verloren habe.
BÄRBEL KITZING

Ich ärgere mich …

Fahrrad fahren macht Spaß

Von Raunak

Ich habe an einem Fahrradkurs teilgenommen und dort zufällig meine Nachbarin wieder getroffen, die genau wie ich aus dem Irak stammt.

Ich habe mich sehr gefreut, weil ich sie seit 11 Jahren nicht gesehen hatte. Wir haben beide Fahrrad fahren gelernt.

Ich habe ein schönes Fahrrad gekauft. Es ist wie neu. Wenn das Wetter schön ist, fahre ich mit dem Fahrrad zur VHS oder zum Supermarkt.



Foto: Raunak

Ich finde das Fahrradfahren sehr schön.

Suchrätsel

Erstellt von Doris und Abdull

Im Rätsel sind 10 Wörter zum Thema Fußball.

SGJHUJKFUSSBALLSCHUHEHUDGZDJUDFH
IPOUBNMÜCVLJUFJVTRIKOTSTWETZUÜIK
FJAOIUVJANGRIFFSLINIEGGGGÜÄGZTJI
FUSSBALLTASCHEHHJKJHÜPJIOUJSAIHV
SÄGOFVJHAGCBJSÖÖKGTORIZIOZOPÜOPU
TIOFJVCJNJKASHGCHBSCHIEDSRICHTER
VNKLAWETRILLERPFEIFEBJÖPRWEUIFHD
GJHIOSPIELERBKLÖRAIUVLOAUVMOAKJF
VNJAUIERJVAJFVJIJFAÖJTORWARTBNAIO
VNKLÖERSATZBANKBMEMRVNKIRUCVDHUI

Warum willst du Rad fahren lernen?

Von Jamila , Rihab und Guli

Jamila

Ich will mehr Geld für andere Sachen haben und kein Geld für den Bus ausgeben.

Rihab

Ich will zusammen mit meinem Sohn Rad fahren: zur Schule, zum Einkaufen in die Stadt, zum Arzt, zum See.

Guli

Ich will mit Jana Rad fahren.



Symbolbild von **Vlad Vasnetsov** auf **Pixabay**

Leserbriefe

Wir freuen uns immer sehr über all eure Zuschriften.

Schreibt uns unter
post@abc-zeitung.de

Bitte gib mit an, wenn du mit dem Abdruck deines Leserbriefes einverstanden bist.

Schreibe: Ihr dürft meinen Brief in der ABC-Zeitung abdrucken.

Hallo ihr,

das ist ja schade mit der Selbsthilfegruppe!

Viele Grüße und danke für die gute Arbeit.

Rita

Liebe Mitglieder der ABC-Zeitung, liebe Frau Engel,

ich blicke mit Ihnen und anderen zusammen auf die wunderbare und stets positiv gerichtete Arbeit der ABC-Selbsthilfegruppe zurück.

Ich bin dankbar (auch im Namen aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer) für ihr Engagement, das immer so viel Bewegendes hatte und doch so mühelos wirkte.

Wir werden sie vermissen und wünschen allen eine gute Zukunft, Gesundheit und weiterhin die positive Einstellung auf das Leben.

Herzliche Grüße

Preeti-Arun Schneidereit, Bremen

Glückliche Erinnerung

Von Juman

In meinem Heimatland
sagen die älteren Menschen,
wenn ein Brötchen verbrannt
ist und du es isst, bekommst
du Glück.

Als ich ein Kind war,
hatte ich das geglaubt.

Ich glaube jetzt nicht mehr
an sowas.

Aber wenn ich mich daran
erinnere, bin ich glücklich.



Symbolbild mit KI **Microsoft Copilot** erstellt

abc-Selbsthilfegruppe Oldenburg

Zum Nachlesen:
Ereignisse, Erfahrungen und Erkenntnisse aus 15 Jahren ABC-Selbsthilfegruppe
www.abc-selbsthilfegruppe.de

V. i. S. d. P.:
Nadine Engel
VHS Oldenburg gGmbH
Karlstraße 25
26123 Oldenburg
Telefon: 0441 9239158
engel@abc-projekt.de
www.abc-projekt.de
www.vhs-ol.de

ISSN 2195-4437

© 2026 ABC-Projekt

Die nächste Ausgabe erscheint Anfang Oktober