XXX
Die ABC-Zeitung

In dieser Ausgabe

Ein Unfall beim Fußball / Mein Schwimmkurs - Seite 1
Leseabend 2022 / Tagebuch der Anne Frank - Seite 2
Rede an den Minister / Der Umbau - Seite 3
Zusammen in Gotha unterwegs - Seite 4
Unser schönes Erfurt – Teil 2 - Seite 5
Käse / Suchrätsel - Seite 6
Arbeit in der Küche / Freude-Ecke - Seite 7
Leserbriefe / Infos - Seite 8

Texte von Lernenden aus Lese- und Schreibkursen *Ausgabe 74* *16. Dezember 2022*

EIN UNFALL BEIM FUSSBALL

Von Eva



Mein Sohn William hatte am Samstag einen Unfall beim Fußball spielen. Ein Spieler von der anderen Mannschaft hat aus Versehen in sein Gesicht getreten.

Das hat sehr weh getan. Mein Sohn hat sein Nasenbein gebrochen. Am Sonntag sind wir ins Krankenhaus gegangen und haben 6 Stunden in der Notaufnahme gewartet.

Der Arzt hat dann einen Verband gemacht. William hatte auch Probleme mit seinen Augen. Er konnte ein paar Tage nicht gut sehen. Da habe ich mir große Sorgen gemacht. Jetzt muss er drei Monate auf eine Operation warten und er darf drei Wochen kein Fußball spielen. Am liebsten möchte ich, dass mein Sohn gar nicht mehr Fußball spielt. Das war schon sein zweiter Unfall beim Fußball. Aber mein Sohn möchte weiterspielen, weil es ihm so viel Spaß macht. Da kann ich nichts machen.

Mein Schwimmkurs

Von Amina

Ich heiße Amina und bin 30 Jahre alt. Ich lerne immer gerne etwas Neues. Ich liebe Schwimmen, aber ich habe es nicht gelernt als ich klein war.

Und jetzt habe ich endlich einen Schwimmkurs für Frauen in Bloherfelde gefunden. Ich bin sehr glücklich. Ich habe gedacht, Schwimmen ist einfach. Aber es braucht viel Übung.

Es macht Spaß, wenn ich im Wasser bin. Jetzt verstehe ich, warum meine Kinder gerne ins Schwimmbad gehen. Ich habe auch neue Freundinnen im Schwimmkurs gefunden.

Ich hoffe, ich lerne schnell schwimmen. Dann kann ich mit meinen Kindern ins Schwimmbad gehen.

KONTAKT

Ihr findet uns auf

www.abc-zeitung.de

Schreibt uns unter:

post@abc-zeitung.de

Leseabend 2022

Von Bärbel Kitzing

Wie an jedem 6. Dezember zum Nikolaus haben wir von der ABC-Selbsthilfegruppe Oldenburg einen Leseabend gemacht.

Es wurden auch Gäste eingeladen. Die Tische wurden schön geschmückt mit Tannenzweigen und Kugeln und Lichterketten.



Auch Süßigkeiten standen auf den Tischen und Mandarinen und Kekse. Es wurden Weihnachtsgeschichten vorgelesen und Weihnachtslieder gesungen. Und mehrere haben erzählt, wie schön Weihnachten früher war.

Fotos wurden gezeigt, damit alle sehen konnten, was die ABC-Selbsthilfegruppe im Jahr 2022 alles gemacht hat.

Es war ein schöner Abend!

Tagebuch der Anne Frank

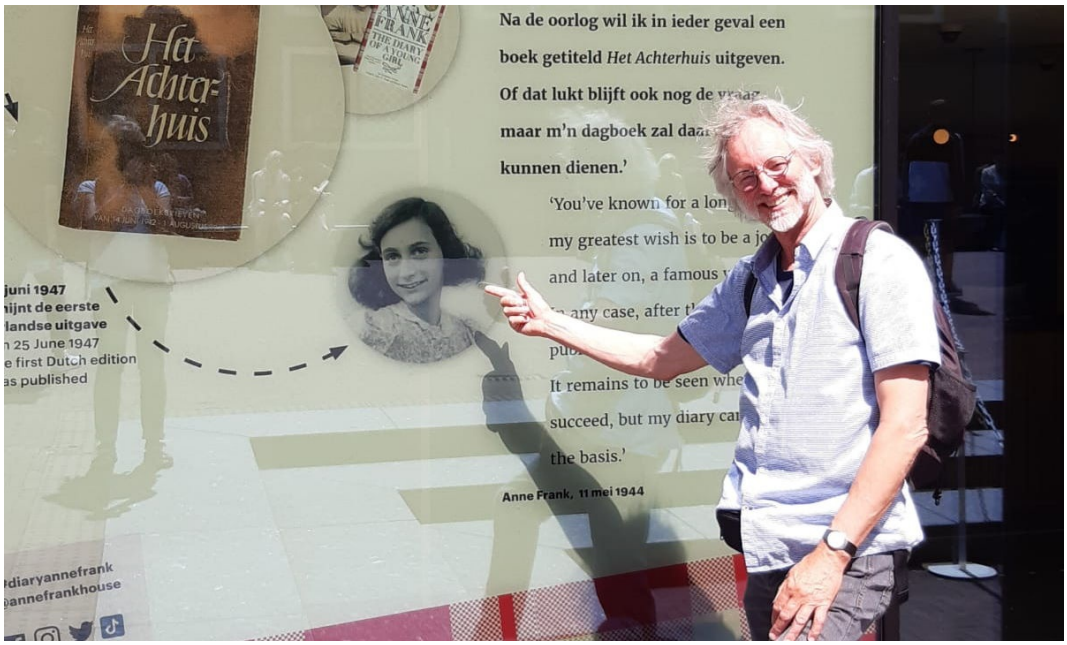
Von den Lernenden aus Achims Abendkurs

Im Abendkurs bei Achim haben wir das Buch „Anne Frank, ihr Leben“ aus dem Spaß am Lesen Verlag gelesen. Es ist in Einfacher Sprache geschrieben und hat 104 Seiten.

Wir haben es über mehrere Wochen gelesen, immer an einem Wochentag. Zuhause haben wir schon geübt und dann im Kurs abwechselnd die Kapitel laut gelesen.

Anne Frank ist das berühmteste Mädchen der Niederlande. Sie wurde 1929 geboren. Als 1940 der Zweite Weltkrieg ausbrach, wohnte sie in Amsterdam.

Als Jüdin musste sie vor den Nazis untertauchen.



Sie versteckte sich mit ihren Eltern und ihrer Schwester Margot in einem Hinterhaus.

Zwei Jahre schrieb sie dort in ein Tagebuch: über ihr Leben im Hinterhaus, über ihre erste Liebe und die Angst, entdeckt zu werden.

Als sie verraten wurden, kam die Familie ins Konzentrationslager.

Anne Frank starb 1945 mit nur 15 Jahren im KZ Bergen-Belsen. Vor 75 Jahren erschien ihr Tagebuch zum ersten Mal als Buch.

Das Buch gibt es hier:

Rede an den Minister

Von Ernst Lorenzen

Am 9. Dezember fand in Hannover das 4. Treffen des Niedersächsischen Bündnisses für Alphabetisierung und Grundbildung statt. Zum ersten Mal war der neue Minister Falko Mohrs dabei. Er ist für die Grundbildung in Niedersachsen zuständig.

Bärbel Kitzing und ich vom Lernerrat waren per Video zugeschaltet. Ich durfte als Erster zum Minister sprechen. Zuerst habe ich den Lernerrat und seine Ziele erklärt. Dann habe ich meine Lebensgeschichte erzählt.

Ich habe vom ersten Lernertreffen 2019 in Oldenburg berichtet und von den Wünschen der Lernenden. Dabei habe ich die Forderung nach kostenfreien Lese- und Schreibkursen hervorgehoben. Schüler und Studenten müssen für ihren Unterricht auch nichts bezahlen.

Der Minister war sehr beeindruckt von meiner Rede. Er will auch zukünftig mit uns Lernenden sprechen und von uns hören, was wir brauchen. Ich hoffe sehr, dass es bald wieder zu einem Treffen kommt.



Ernst Lorenzen | Abc-Selbsthilfegruppe Oldenburg

Der Umbau

von Bärbel Kitzing

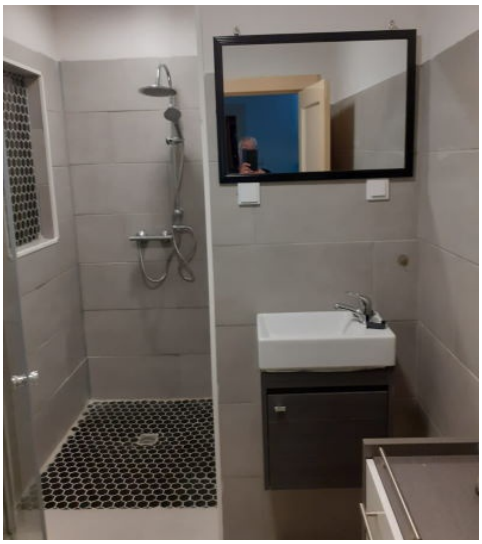
Ich habe mein Haus umgebaut. Geholfen haben mir meine Tochter und ihr Ehemann. Wo vorher das Gäste-WC war, haben wir eine Dusche eingebaut.

Und als wir gerade dabei waren, haben wir auch noch das Wohnzimmer renoviert.

Das war noch nicht alles. Den Flur und die Küche haben wir gleich mitgemacht. Wir haben drei Monate daran gearbeitet.



Jetzt sind wir endlich fertig. Ich bin richtig froh, dass wir das geschafft haben.



Jetzt müssen wir noch Holz für den Winter sägen. Aber das ist nur eine Kleinigkeit.

Zusammen in Gotha unterwegs

Von den Erfurter Puffbohnen



Wir waren als Gruppe in den Ferien in Gotha.

Gotha ist eine Stadt in Thüringen. Dort hat ein wichtiger Herzog gelebt und die Stadt reich gemacht.

Wir sind 20 Minuten mit dem Zug gefahren. Der Bahnhof dort ist sehr ungepflegt!

Danach sind wir durch den großen Stadtpark gelaufen.

Unsere Gruppe hatte eine Stadtführung in leichter Sprache. Die Stadtführerin hat vor dem Rathaus auf uns gewartet.

Das Rathaus steht auf dem Marktplatz. Wir haben zuerst etwas über den Waid erfahren. Diese Pflanze hat die Stadt reich gemacht.

Danach hat die Stadtführerin uns viele nette Geschichten erzählt.



Das Pflaster auf dem Marktplatz zu verlegen, hat zum Beispiel zwei Jahre gedauert. Interessant, oder?

Wir haben auch gehört, dass der Brunnen vor dem Schloss ein Geschenk an die Ingenieure war. Es war nicht einfach, Wasser nach Gotha zu bringen.

In Gotha gibt es zwei große Schlösser. Im Herbst ist das Schloss mit dem großen Park besonders schön.

Ein Löwe steht davor. Das hat nicht jeder!

Mumien aus Ägypten haben wir uns auch angeschaut.

Es war für uns ganz neu. Im Museum waren es viele Treppen gewesen. Am Ende waren wir müde.

Im Festsaal gab es viele Bilder zu sehen und wir haben natürlich viele Bilder gemacht.

Macht ihr auch Ausflüge mit eurer Gruppe?

Was macht ihr?

Ausflüge?

Feiern?

Etwas anderes?

Erzählt doch mal!

Schreibt uns unter

post@abc-zeitung.de

Unser schönes Erfurt – Teil 2

Von den Erfurter Puffbohnen



In Erfurt gibt es die Gloriosa. Die Gloriosa ist eine Glocke. Sie hängt seit 1497 im Erfurter Dom.

Sie läutet zu besonderen Anlässen wie Ostern oder Weihnachten.

Sie wurde zum 6. Mal erneuert. Auf Deutsch bedeutet "Gloriosa" die Ruhmreiche.

Dieses Jahr war die Feier zur Wiedervereinigung in Erfurt. Viele Straßen waren insgesamt einige Tage gesperrt.

Die Polizei war überall, weil viele Leute kommen sollten. Erfurt ist eine schöne Stadt aber für die Feier war es noch schöner.

Auf dem Petersberg hat man einen guten Blick über den Domplatz. Dort befindet sich die Zitadelle.

Das Areal ist sehr groß und viele Aussteller hatten dort ihren Platz.

Einige Bundesländer haben sich da oben vorgestellt.

Die meisten Länder waren aber auf dem Anger oder auf dem Bahnhofsplatz vertreten.

Es gab Musik, Essen, Informationen und Gewinnspiele.

Im Fernsehen konnte man auch Bilder von unserer Stadt sehen. Leider war das Wetter nicht sehr schön.



Die Gloriosa | Bild: Kolossos/wikimedia commons

Lesen und Schreiben für Erwachsene

Alfa-Telefon
08 00 - 53 33 44 55

Käse

Von Laila

Ich mache Käse selber.
Das ist viel Arbeit.
Manchmal helfen mir mein Mann oder meine Kinder.
Ich hole 10 Liter warme Milch vom Bauernhof.
Es dauert 3 Tage.
Ich habe eine große Familie.
Wir haben den Käse in einem Monat aufgegessen.



Suchrätsel

Erstellt von Laila

Im Rätsel sind 10 Wörter zum Thema Geburtstag.

FASKJWZTGVFTORTEKJSAZGIGVHDGFDDGHJJKRTERREE
RGKDDHJWGKDJDDEFIOFDLÖFLMWEUGESCHENKEIIUJUI
JHFUISSODJFJFJJFOFJKJJHGHMVBBCHJEINLADUNGJHUH
KOIWITESSENJHHUDSXJHNJXNNYXBSDJXVHBVJKDJFKLKI
NNJIWISQAGDIJWEIOJHUDZEFAMILIEBJKJLÖLKLÖÖÜDÖFI
KLMVKDDRTFREUNDEOIEUGDIECLSXMHKDKFDLMNMVM
KOFUJKLGLKIDEKORATIONJLFLÖLÖFJLLMVKVÖLJMKÖLDÄ
HKISKJFHJHNCDNKKGHJHSKFKORLJGJUITFEIERKLKGHJH
JDEKLSSGETRÄNKESSIFHFJKDFJRFORHGGKBHHKODFKJJ
KDSHFLJGKFJGESSROMNAKERZEKLKHFIIFNCMSOLKIEOIF

Arbeit in der Küche

Von A.U.

Ich arbeite in der Küche.
Ich sortiere das Geschirr.
Ich spüle Töpfe vor.
Ich arbeite meistens am Wochenende,
weil ich zur Schule gehe.
Ich bin mit der Arbeit zufrieden.



Freude-Ecke

Ich freue mich auf Weihnachten.
Christoph

Ich freue mich jedes Mal, wenn ich in der VHS bin.
Bärbel

Ich freue mich, wenn das Wetter wieder besser wird.
Helga

Ich freue mich jedes Mal, wenn ich alle sehe, die in der SHG sind.
Ernst

Ich freue mich, dass wir ein Familientreffen haben.
Ernst

Ich freue mich, dass das Jahr zu Ende geht.
Hermann 1

Ich freue mich, dass ich meinen Herzstillstand überlebt habe.
Hermann2

Was freut euch?
Was ärgert euch?
Schreibt uns unter
post@abc-zeitung.de



Leserbriefe



Wir haben uns wieder sehr über all eure Zuschriften gefreut. Schreibt uns unter *post@abc-zeitung.de*

Bitte gib mit an, wenn du mit dem Abdruck deines Leserbriefes einverstanden bist. Schreibe: Ihr dürft meinen Brief in der ABC-Zeitung abdrucken.

Hallo ABC-Team,

ihr seid wirklich sehr überzeugend in journalistischer Hinsicht. Bin wieder sehr angetan von der neuen Ausgabe der ABC Zeitung.

Ich betreue zwei Frauen an der VHS in Hildburghausen und zukünftig eine Gruppe in Suhl.

In Hildburghausen und Suhl in Thüringen beabsichtigen wir ebenfalls mit den Betroffenen Selbsthilfegruppen zu gründen.

Eure Initiative ist Ansporn, es ebenfalls zu schaffen.
Ihr macht eine tolle Arbeit.

Viele Grüße nach Oldenburg

Gerd Gneist, Projektkoordination Delta-Netz-Transfer

Wir wünschen allen Leserinnen und Lesern schöne Feiertage, einen guten Rutsch und viel Glück im neuen Jahr.

ABC-Zeitungs-Team



abc-Selbsthilfegruppe Oldenburg

Wir treffen uns immer am ersten Montag im Monat von **19.30** bis **21.30** Uhr in Raum **2.08** in der VHS Oldenburg.

Einfach vorbeikommen!

www.abc-selbsthilfegruppe.de

Beluga

Jetzt auch als App!

www.beluga-lernsoftware.de

abc www.abc-projekt.de

RGZ Regionale Grundbildungszentre Niedersachsen

Gefördert durch Niedersächsisches Ministerium für Wissenschaft und Kultur

vhs oldenburg

Die Verwendung der Marke BELUGA erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Martin Schönbeck Beratungen GmbH, Spenge.

vhs oldenburg

V.i.S.d.P.:
Nadine Engel, VHS Oldenburg gGmbH,
Karlstraße 25, 26123 Oldenburg,
Telefon: 0441/9239158 *www.vhs-ol.de*
engel@abc-projekt.de *www.abc-projekt.de*
© 2022 ABC-Projekt
ISSN 2195-4437

Die nächste Ausgabe erscheint Ende Februar