



Medien wie Fernseher, Computer, Spielkonsolen und Handys gehören zum Alltag. Kinder gehen neugierig und aufgeschlossen mit Medien um. Den richtigen Umgang mit Medien müssen Kinder erst noch lernen. Dabei brauchen sie die Unterstützung der Eltern. Dein Kind weiß nicht, welche Spiele und Sendungen für sein Alter geeignet sind.

Es braucht Regeln, wie lange es fernsehen oder am Computer spielen darf.

Zu langes Fernsehen oder Spielen am Computer kann schaden.

Die Kinder bewegen sich zu wenig. Sie haben nicht genug Zeit zum Spielen mit anderen Kindern.

Sie können sich nicht gut konzentrieren und schlafen schlecht.

Sie haben Schwierigkeiten mit dem Lernen.

Lass deshalb den Fernseher nicht nebenbei laufen.

Stelle keinen Fernseher oder Computer ins Kinderzimmer.

Lege eine Medienzeit fest, in der dein Kind fernsehen oder am Computer spielen darf.

Für Kindergartenkinder wird eine halbe Stunde am Tag empfohlen, für Grundschul Kinder eine Stunde.

## Medienzeit

### Liste der schwierigen Wörter

Fernseher	Fern-se-her
Spielkonsolen	Spiel-kon-so-len
aufgeschlossen	auf-ge-schlos-sen
Unterstützung	Un-ter-stüt-zung
geeignet	ge-eig-net
konzentrieren	kon-zen-trie-ren
Schwierigkeiten	Schwie-rig-kei-ten
Medienzeit	Me-di-en-zeit
Kindergartenkinder	Kin-der-gar-ten-kin-der
empfohlen	em-pfoh-len
Grundschulkind	Grund-schul-kin-der

### Fragen zum Text

- ☺ Wie lange sieht dein Kind fern oder spielt am Computer?
- ☺ Welche Regeln für den Umgang mit Medien gibt es bei euch?
- ☺ Was spielt dein Kind gern, wenn Fernseher und Computer aus sind?